

# DE AA-GROEP

... waar het allemaal begint

Hoe  
een groep  
functioneert

Hoe  
een groep  
opstarten



ANONIEME ALCOHOLISTEN

## Omschrijving van AA

'Anonieme Alcoholisten' is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.

Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor het AA-lidmaatschap; wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekte, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling, wenst zich niet te mengen in enig geschil, steunt of bestrijdt geen enkel doel.

Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

(Uit 'Grapevine' met toelating)

© A.A. Grapevine, Inc.

**Dit is ADC-goedgekeurde AA-literatuur**

## Inhoud

### Bij deze brochure (I)

<i>Het gebruik van deze brochure</i> .....	2
<i>Het voornaamste doel van AA</i> .....	2
<i>Het belang van de anonimiteit</i> .....	3
• Handhaven anonimiteit in het openbaar	3
• Goed begrepen anonimiteit op groepsniveau .....	3
<i>Inleiding</i> .....	5

### De AA-groep...

#### Waar de AA-dienstenstructuur begint

Wat is een AA-groep? .....	6
Het verschil tussen open en gesloten vergaderingen .....	7
Soorten vergaderingen .....	7
Welk soort vergaderingen belegt de groep? .....	8
Waarom is een bijeenkomst geen groep? .....	9
De moedergroep .....	10
Hoe wordt men lid van een groep? .....	10
Suggesties voor het verloop van 'gesloten groepsvergaderingen' .....	11
Geen lidgeld .....	11
Koffie, thee en vriendschap .....	11

### Hoe functioneert een AA-groep

Hoe start je een nieuwe AA-groep? .....	12
Benaming van een AA-groep .....	12
Wat doen groepsleden? .....	13
Welke dienstafgevaardigden hebben we nodig? .....	13
Diensten binnen de AA-groep:	
• Chairman .....	13
• Secretaris .....	14
• Penningmeester .....	14
• De afgevaardigde naar de Provinciale Werkgroep .....	15
Verantwoordelijke voor literatuur .....	16
Waarom is er een werkgroep? .....	16
De rotaties in de groep .....	16

### De relatie van de groep tot anderen in de samenleving

Hoe dienstafgevaardigden AA dienen .....	17
Contactpersonen in strafinrichtingen .....	17
Contactpersonen in ziekenhuizen .....	17
Afgevaardigden	
Comité Openbare Informatie (COI) .....	17
Samenwerking van de afgevaardigde openbare informatie met professionele hulpverleners .....	18

### Principes boven personen

Het principe van rotatie .....	19
Wat is een geïnformeerd groepsgeweten? .....	19
Groepsinventaris .....	20
Werkvergaderingen .....	20
Een en ander over groepsproblemen .....	21

### De relatie van de groep met AA als geheel

Wat is het Algemeen Dienstbureau (ADB)? .....	22
Overlegcomité van het ADB .....	22
Wat wordt er gedaan op het Algemeen Dienstbureau? .....	23
Wie heeft de leiding van het Algemeen Dienstbureau? .....	23
Hoe worden beslissingen die AA aanbelangen genomen? .....	23
Hoe wordt onze Werelddienst in stand gehouden? .....	24
Hoe kunnen onze groepen het ADB helpen? .....	24

### Bij deze brochure (II)

#### Zinvol bijdragen in de financiële noden van AA

• Hoe... ..	25
• Waarom... ..	25
• Motivering... ..	25
• Wat gebeurt er met onze vrijwillige bijdragen? .....	25
• Onze Zevende Traditie .....	26

#### Wat AA niet doet ..... 26 |

#### De stellingname van AA

##### op gebied van alcoholisme

• Samenwerking maar geen inmenging .....	27
• AA en andere organisaties .....	27

#### Meer vragen en antwoorden over AA

• Wat zijn de drie legaten van AA? .....	27
• Wie beheert clubhuizen voor AA'ers? .....	27
• Wie beheert opvangcentra en andere behandelingsinstellingen? .....	28
• Veiligheid en AA: suggesties .....	28

#### De twaalf stappen voor

##### Anonieme Alcoholisten ..... 29 |

#### De Twaalf Tradities voor

##### Anonieme Alcoholisten ..... 30 |

#### De Twaalf Concepten voor

##### de Werelddienst ..... 31 |

#### AA-publicaties: Vertaalde USA-, Canada- en Vlaamse goedgekeurde AA-literatuur ..

Kaft 3

## Vooraf

Omwille van de leesbaarheid gebruiken we hij/hem/zijn in deze brochure. Er kan uiteraard zij/haar gelezen worden.

## Het gebruik van deze brochure

Deze brochure is bedoeld als een handig hulpmiddel en we stellen iedere AA-groep geheel vrijblijvend voor om het als gids te gebruiken. Zij dient als aanvulling op het 'Handboek voor de Vlaamse AA' en andere AA-literatuur (zie recente literatuurlijst) die bepaalde groepsaangelegenheden verder uitdiepen.

### Er worden vier hoofdthema's behandeld

1. Wat is een AA-groep.
2. Hoe functioneert een groep.

3. Groepsrelaties met anderen in de samenleving.
4. Hoe past de groep in de structuur van AA als geheel.

In de inhoudsopgave zijn de onderwerpen opgenomen die op de groepen betrekking hebben en die in deze brochure behandeld worden.

Voor verdere vragen of hulp kunt u steeds terecht bij ons Algemeen Dienstbureau of op de website: [www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)

## Het voornaamste doel van AA

**Vijfde Traditie:** Elke groep heeft slechts één hoofddoel - zijn boodschap uit te dragen aan de alcoholist die nog steeds lijdt.

"Er zijn mensen die voorspellen dat het zeer goed mogelijk is dat AA een nieuwe voorloper wordt voor een spirituele bewustwording in de hele wereld. Als onze vrienden dit zeggen, zijn ze zowel edelmoedig als eerlijk. Maar wij van AA mogen niet vergeten dat een dergelijke blij van waardering en profetie voor de meesten van ons zou kunnen leiden tot drinkpartijen – dat wil zeggen, als we er echt van overtuigd zouden zijn dat dit het echte

doel is van AA en als we zouden beginnen met ons dienovereenkomstig te gedragen.

Onze Vereniging zal daarom ook voorzichtig haar weg banen naar één hoofddoel: het overbrengen van de boodschap aan de alcoholist die nog steeds lijdt. Laten we vooral weerstaan aan de trotse veronderstelling dat aangezien God ons in staat heeft gesteld om op één bepaald gebied goed werk te verrichten, wij bestemd zijn om voor iedereen een soort reddende engel te zijn."

Medeoprichter van AA: Bill W. 1955

## Het belang van de anonimiteit

**Twaalfde Traditie:** De anonimiteit is de geestelijke grondslag van al onze tradities en herinnert er ons steeds aan dat wij aan beginselen de voorrang moeten geven boven personen.

Wat is het doel van anonimiteit binnen AA? Waarom wordt de anonimiteit vaak de grootste bescherming genoemd die het Genootschap heeft om het bestaan en de groei ervan te verzekeren?

Op het niveau van pers, radio, TV en internet, wordt de gelijkheid van alle AA-leden door de anonimiteit benadrukt. Het temperert onze zo gemakkelijk opkomende hoogmoed, onze drang naar persoonlijke erkenning en invloed en onze verkeerde overtuiging dat we door het schenden van onze anonimiteit iemand zullen kunnen helpen. Het belangrijkste is dat de traditie van de anonimiteit ons eraan herinnert dat het om de boodschap van AA gaat en niet om degene die de boodschap brengt.

Op persoonlijk vlak zorgt anonimiteit ervoor dat ieders privacy gewaarborgd is. Voor nieuwkomers, die misschien aarzelen om hulp te zoeken bij AA omdat zij bang zijn dat hun alcoholisme aan het licht wordt gebracht, is de anonimiteit dan ook vaak een belangrijke zekerheid.

In theorie lijkt het anonimiteitsprincipe duidelijk, maar het in de praktijk brengen ervan is niet altijd even gemakkelijk. Hier-na volgen enkele richtlijnen die de ervaring van AA heeft opgeleverd en die tot hulp kunnen strekken.

### Het handhaven van de anonimiteit in het openbaar

Als we als AA-lid op internet, radio, televisie of in films verschijnen, zien we ervan af om ons gezicht te laten zien of onze achternaam bekend te maken. In publicaties worden wij uitsluitend geïdentificeerd met onze voornaam en eventueel de initialen van onze achter-naam.

Als we als AA-leden op niet AA-vergaderingen spreken, gebruiken we alleen onze voornaam en de initialen van onze achternaam (zie de brochure: *Spreken op niet AA-vergaderingen*).

Op omslagen die wij met de post verzenden schrijven wij niet AA, zelfs niet op de correspondentie die naar AA-diensten gaat. Op AA-affiches en publicaties die ook door het publiek gelezen kunnen worden, worden achternamen en eventuele titels of beroepen weggelaten.

### Goed begrepen anonimiteit op groepsniveau

Binnen onze groep kunnen we onze achternaam gebruiken. Tegelijkertijd echter respecteren we het recht van andere leden om hun eigen anonimiteit te handhaven en dit zo strikt als zij dat wensen. Sommige groepen beschikken over namenlijsten met telefoonnummers die hun leden vrijwillig hebben opgegeven. Deze lijsten worden bijgehouden door de groepssecretaris en zijn uitsluitend bestemd voor de leden van de groep.

Persoonlijke onthullingen, gedaan in AA-vergaderingen, vertellen wij niet door. Het woord 'Anoniem' in onze naam is een belofte tot privacy. Trouwens, het enige verhaal over herstel waar we echt iets over kunnen vertellen is ons eigen verhaal.

## Ik ben verantwoordelijk ...

Wanneer wie dan ook waar ook ter wereld zijn hand uitsteekt om hulp, wil ik dat de hand van AA er altijd zal zijn.

En daarvoor ben ik verantwoordelijk.

## Eenhedsverklaring

Dit zijn wij aan de toekomst van AA verschuldigd:

Ons gemeenschappelijk welzijn behoort op de eerste plaats te komen, onze Gemeenschap moet verenigd blijven want van de eenheid in AA hangt ons leven af, en het leven van degenen die nog moeten komen.

### Te verkrijgen bij:

#### **ALGEMEEN DIENSTBUREAU – ADB**

Grote Steenweg 149 - 2600 Berchem-Antwerpen

Tel. 03 239 14 15

[www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)



## ANONIEME ALCOHOLISTEN

D/2020/4324/01

Verantwoordelijke uitgever:

Yvan De Roover - Binnenheide 2A-bus 3, 2288 Grobbendonk