



**Indien de drank  
je te pakken heeft**

A decorative graphic consisting of four teal-colored rectangular blocks of increasing size, arranged in a staircase pattern from the bottom-left towards the top-right of the page.

---

Te verkrijgen bij:  
ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)  
Grote Steenweg 149  
2600 BERCHEM-ANTWERPEN

Tel: 03 239 14 15

[www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org)

DEPOT: D/2016/4324/09

© Copyright: Aldinea-bel

Verantwoordelijke uitgever:  
V.U. G. Jordens,  
ondervoorzitter vzw Aldinea-Bel.  
p.a. Grote Steenweg 149  
2600 Berchem - Antwerpen



Dit is ADC-goedgekeurde AA-literatuur

## **DE ZIEKTE**

Alcoholisme, de ziekte, blijkt twee oorzaken te hebben. Allereerst is de patiënt, hoe vreemd dat ook moge klinken, overgevoelig voor alcohol. Zoals iemand overgevoelig kan zijn voor bloeiend gras (hooikoorts) of primula's (eczeem).

Die overgevoeligheid kan ontstaan door organische gebreken (epilepsie bvb.) maar ook door langdurig intensief alcoholgebruik. Bovendien heeft alcoholisme vrijwel ook altijd een psychische oorzaak. Op de een of andere manier is het evenwicht tussen het fysieke en psychische welzijn van de patiënt verstoord. Een psychische oorzaak brengt hem tot drinken en zijn lichaam reageert op het drinken door overgevoelig te worden. Volgens AA is alcoholisme een langzaam voortschrijdende ziekte, zowel lichamelijk als geestelijk. De alcoholisten die wij kennen, schijnen de controle over hun drinken verloren te hebben.

Wij zijn van oordeel dat er niets ontierend schuilt in het feit dat men ziek is, op voorwaarde dat we het probleem eerlijk onder ogen zien en proberen er een oplossing voor te vinden, want het is GEEN SCHANDE ZIEK TE ZIJN - het is EEN SCHANDE ER NIETS AAN TE DOEN.

Veel medici, zenuwartsen en psychiaters zullen deskundige uitleg over de ziekte van het alcoholisme kunnen geven. Dit is hun taak en niet die van AA. Raadpleeg hen voor je de onzichtbare grens tussen sociaal drinken en alcoholisme overschreden hebt.

Want wij hebben begrepen dat er voor een alcoholist geen zijwegen zijn. Sommigen onder ons hebben zwaar betaald om tot dit besef te komen. Er bleef hen geen andere keus dan: met drinken op te houden of de weg naar het ziekenhuis, de gevangenis of de vroegtijdige dood.

## **SYMPTOMEN**

In geval van alcoholisme doen zich symptomen voor die men bij elke alcoholist onmiddellijk kan herkennen. Wij noemen er enkele:

- Hij blijft drinken.
- Hij drinkt sneller dan de anderen in wiens gezelschap hij zich bevindt.
- Hij drinkt op tijden dat hij zou moeten werken.
- Hij weet, als hij nuchter is, vaak niet meer wat hij deed toen hij dronken was.
- Hij heeft 's morgens drank nodig om aan het werk te kunnen gaan.
- Hij zegt dat hij de drank best zou kunnen laten staan, maar hij doet het niet.
- Hij verwaarloost zijn werk en zijn gezin voor de drank.
- Hij verstopt alcohol op onmogelijke plaatsen om maar steeds drank te zijner beschikking te hebben.
- Hij wordt stuurloos.

## **TESTVRAGEN**

Hier volgen een reeks testvragen over het wel - of niet - alcoholist zijn:

1. ...

**Ik** ben verantwoordelijk...

Wanneer wie dan ook, waar ook ter wereld,  
zijn hand uitsteekt om hulp,  
wil ik dat de hand van AA er altijd zal zijn,  
en daarvoor ben ik verantwoordelijk.



Dit is ADC-goedgekeurde AA-literatuur.