



# **HOE HET WERKT**

**Uit: "Het grote boek vande  
AnoniemeAlcoholisten"  
Hoofdstuk 5**



Zelden hebben wij iemand zien falen die ons pad helemaal gegaan is. Zij die niet herstellen, zijn mensen – mannen of vrouwen – die zich niet volledig aan dit eenvoudige programma kunnen of willen overgeven, gewoonlijk mannen en vrouwen die door hun instelling niet in staat zijn eerlijk tegenover zichzelf te zijn. Er bestaan zulke ongelukkigen. Het is hun schuld niet, ze schijnen zo geboren te zijn. Het is door hun aard onmogelijk een levenswijze te aanvaarden en te ontwikkelen die strikte eerlijkheid vergt. Hun kansen zijn minder dan gemiddeld. Er zijn ook mensen die lijden aan ernstige gevoels- en verstandsstoornissen, maar velen herstellen hiervan als zij het maar kunnen opbrengen om eerlijk voor zichzelf te zijn.

In algemene bewoordingen ontvouwen onze verhalen hoe wij er aan toe waren, wat er gebeurde en hoe het nu met ons is gesteld. Als je besloten hebt dat jij ook wilt verwerven wat wij verworven hebben en wanneer je bereid bent daarvoor tot het uiterste te gaan, dan zal je bereid zijn bepaalde stappen te doen.

Voor enkele stappen schrokken wij terug. We dachten dat we wel een eenvoudiger en gemakkelijker weg konden vinden. Maar dat lukte niet. In alle ernst waarover wij beschikken, vragen we je dringend om van het begin af aan onbevreesd en doortastend te zijn. Sommigen van ons probeerden onze oude denkbeelden vast te houden, maar we bereikten niets totdat we die volledig opgaven. Onthoud dat wij te maken hebben met alcohol... een sluwe, in verwarring brengende en machtige vijand. Zonder hulp kunnen wij niet tegen hem op.

...  
...

## Hoe kan ik AA contacteren?

Uitgebreide info en adressen vind je op de website van AA-Vlaanderen.

Plaatselijke groepen hebben leden die steeds bereid zijn je te allen tijde te helpen.

Je kunt inlichtingen bekomen bij het:

Algemeen Dienstbureau – ADB  
Grote Steenweg 149 – 2600 Berchem-Antwerpen  
Tel. 03 239 14 15  
info@aavlaanderen.org  
www.aavlaanderen.org

Verantwoordelijke uitgever:

G. Jordens, ondervoorzitter vzw Aldinea-Bel  
p/a Grote Steenweg 149 - 2600 Berchem-Antwerpen

Depot: D/2018/4324/01

Aangepaste uitgave 2018

*Dit is ADC-goedgekeurde literatuur, met toelating overgenomen uit het boek  
"ANONIEME ALCOHOLISTEN"*

*Copyright: 2008 - 2010 - 2013  
AA World Services Inc.*

