

**44
vragen**



OMSCHRIJVING VAN AA

“ANONIEME ALCOHOLISTEN” is een ge-meenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor het AA-lidmaatschap; wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekte, ge-nootschap, politieke partij, organisatie of in-stelling; wenst zich niet te mengen in enig geschil; steunt of bestrijdt geen enkel doel.

Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

(met toestemming overgenomen uit “Grapevine”)



Alcohol en alcoholisme.

Nog niet zo lang geleden werd alcoholisme aanzien als een moreel probleem. Tegenwoordig beschouwen velen het in de eerste plaats als een gezondheids-probleem. Voor de probleemdrinker zelf zal het altijd een intens persoonlijke zaak blijven. De alcoholist die hulp zoekt bij AA stelt vaak vragen die betrekking hebben op zijn eigen ervaring, zijn eigen angsten en zijn eigen hoop op een betere manier van leven.

Wat is alcoholisme?

Er zijn meerdere ideeën verspreid over wat alcoholisme werkelijk is.

De meest zinvolle verklaring voor de overgrote meerderheid van de AA-leden is dat alcoholisme een ziekte is, een progressieve ziekte, die nooit kan genezen, maar die zoals sommige andere ziekten wel kan gestabiliseerd worden. Als we het nog verder uitdiepen blijkt dat vele AA'ers menen dat de ziekte een combinatie vormt van een fysieke overgevoeligheid voor alcohol plus een geestelijke obsessie voor de drank, die ongeacht de gevolgen ervan, niet door wilskracht alleen kan gebroken worden.

Vooraleer kennis te maken met AA, denken vele alcoholisten, die niet kunnen stoppen met drinken, van zichzelf dat ze moreel zwak, of wellicht dat ze geestelijk onstabiel zijn. Het AA-concept bestaat er uit dat alcoholisten zieke mensen zijn die kunnen herstellen wanneer ze een eenvoudig programma willen volgen dat reeds succesvol bleek bij meer dan twee miljoen mannen en vrouwen.

Eens het alcoholisme op gang gebracht, is er moreel gezien niets verkeerd door het feit dat men ziek is. In dit stadium is er geen sprake meer van vrije wil, omdat het slachtoffer zijn controle over de alcohol kwijt is. Het belangrijkste punt is echter dat men inziet dat men ziek is en gebruik maakt van de hulp die geboden wordt. De wil om "beter te worden" mag echter niet ontbreken.

Uit ervaring blijkt dat het AA-programma succesvol is voor iedere alcoholist die eerlijk is in zijn verlangen om de drank op te geven; het is niet effectief voor hen die niet absoluut willen ophouden met drinken.

© 1998 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
All Rights Reserved

Translated from English with and created with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) Copyright in the English language version of this work is also owned by AAWS New York, New York. No part of this translation may be duplicated in any form without the written permission of AAWS.

© 1998 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
Alle Rechten Voorbehouden.

Vertaald uit het Engels en ontworpen met toestemming van Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) Het copyright van de Engelse versie van deze uitgave is eveneens eigendom van AAWS, New York, New York. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd onder welke vorm dan ook zonder schriftelijke toestemming van AAWS.

Vierde druk: 2016

DEPOT: 2016/4324/11

Verantwoordelijke uitgever:
G. Jordens, Ondervoorzitter VZW Aldinea-Bel
p/a Grote Steenweg 149
2600 Antwerpen-Berchem

ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)
Grote Steenweg 149
2600 BERCHEM/ANTWERPEN
Tel. 03 239 14 15
Mail: info@aavlaanderen.org
www.aavlaanderen.org

AA-literatuur te verkrijgen op bovenstaand adres

NADRUUK VERBODEN